Організація освітнього процесу та фізкультурно-оздоровчої роботи
з учнями 1-4 класів в умовах нової української школи

*Методичні рекомендації*

Систему обов’язкових форм організації фізичного виховання школярів складають уроки фізичної культури; фізкультурно-оздоровчі заходи в режимі шкільного дня; щомісячні дні здоров’я та спорту; обов’язкові для школи форми позакласної спортивно-масової роботи; позашкільна спортивно-масова робота; самостійні заняття учнів фізичними вправами в сім’ї. Освітня та фізкультурно-оздоровча робота у 1-4 класах є невід’ємною складовою частиною педагогічного процесу виховання гармонійно розвинутої особистості.

Система фізкультурно-оздоровчої роботи в школі здійснюється безпосередньо під керівництвом учителя фізичної культури. Кожен педагог у своїй діяльності використовує відповідні методи. Саме за допомогою чіткої організації освітньої та фізкультурно-оздоровчої діяльності, яка спирається на норми організації освітнього процесу, безпеку організації освітнього процесу, календарно-тематичне планування, творчість, учитель фізичної культури зможе якісно організувати та реалізувати освітній процес та фізкультурно-оздоровчу роботу у учнів 1-4 класів.

Учителям фізичної культури – членам обласної творчої групи, при формуванні матеріалів до методичного посібника ураховувати його зміст:

**І. Освітній процес у 1-4 класах в умовах нової української школи**

План-конспект уроку фізичної культури (розгорнутий).

План-конспект уроку фізичної культури (скорочений).

Особливості планування уроків фізичної культури у початкових класах.

Календарно-тематичне планування за програмою Савченко О.Я.

Календарно-тематичне планування за програмою Шияна Р.Б.

Методичні вимоги до проведення уроків фізичної культури у початкових
класах.

Аналіз уроку фізичної культури у початкових класах.

Карта-схема аналізу уроку предмета фізична культура.

Медико-педагогічний контроль на уроках фізичної культури у 1-4 класах.

**ІІ. Позанавчальна робота у 1-4 класах в умовах нової української школи** Положення про організацію фізичного виховання масового спорту в закладах дошкільної загальної середньої освіти**.**

**ІІІ. Безпека життєдіяльності у 1-4 класах на уроках фізичної культури**

Інструктивно-методичні рекомендації з питань безпеки життєдіяльності під час заняття фізичними вправами, у спортивному залі, на спортивному майданчику
та при проведенні фізкультурно-масових заходів у дошкільних,
загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах освіти**.**

Правила безпеки та вимоги до споруд і обладнання під час занять фізичною культурою і спортом у закладах загальної середньої освіти.

Правила надання першої домедичної допомоги.

**ІV. Організація фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи з учнями 1-4 класах**

Організація фізкультурних хвилинок, фізкультурних пауз під час уроків, ігор і фізичних вправ на перервах

Організація спортивно-масової роботи з учнями 1-4 класів закладів загальної середньої освіти

Перелік наочної агітації з фізичної культури і спорту, рекомендованої для оформлення навчальних закладів.

Методист з фізичної культури та ОБЖ

навчально-методичного відділу координації

освітньої діяльності та професійного

розвитку Сумського ОІППО Д.В. Деменков