**І етап**

Людина – це жива істота, яка є невід’ємною частиною природи. Часто невдячною, корисливою, бездумною, але потрібною. Людина становить собою тварину як частину природи, на яку суспільство вдягає маску своїх вимог і норм.

Для себе я маленька людина. Хоча мені вже 16 років, але вважаю себе ще дитиною. «Я сама» у моєму розумінні – це мій світогляд, тобто те, як я сприймаю навколишній світ, пропускаючи його через свій мозок і серце.

 Щоб зрозуміти саму себе, я маю прислухатися й почути власні потреби, але дуже часто це набагато складніше ніж зрозуміти і відчути оточуючих. Не так давно почула вислів відомого філософа стародавнього Сходу Лао-Дзи: «Той, хто знає людей, – розумний, той, хто знає себе, – мудрий. Той, хто перемагає інших, – сильний, той, хто перемагає себе, – могутній». Дійсно, часто «перемогти» себе набагато складніше, ніж оточуючих. Найкраще це зробити, подивившись ніби в дзеркало, побачивши власне Я зі сторони, поговоривши з кимось, почути чужу думку про себе або просто прислухатися до своїх почуттів.

Світ, природа, культура, люди, які тебе оточують – це те, що формує мене як особистість, те, що я поважаю. Природою для мене є та естетична частина навколишнього світу, яка ніколи не перестає бути прекрасною; її частка є в кожному з нас. Суспільство – це те, що робить мене людиною, щось вимагає, чогось не дозволяє або навпаки. Культурою я можу назвати ті звичаї і традиції, що є в спільноті людей, у якій мешкаю. Я приймаю їх, бо вони роблять мене донькою, онукою, українкою, людиною. Людей – поважаю, тому прямолінійна, говорю так, як думаю, але свої сокровенні таємниці довіряю тільки найближчим.

Свої можливості розуміти інших оцінюю, як високі, бо в цьому випадку я користуюся правилом «не слухати, а чути». Дійсно, щоб зрозуміти, треба почути.

Керувати собою вмію, мабуть, не завжди. Буває, дратуюсь, серджусь і, тільки зрозумівши це, виправляюсь. З поведінкою розібралися, а про керування розвитком – аналогічно – «усе в моїх руках».

Щоб покращити світ, у якому я живу, мабуть, потрібно змінити споживацький світогляд населення. Девіз «Після нас хоч потоп» - знищує поступово людство.

Мої бажання – щоб все було добре, щоб усе змінилося на краще, щоб людство оберігало природу, держава поважала пенсіонерів... А найбільше я хочу, щоб здійснилися мої плани на майбутнє: навчання в обраному виші, здобуття бажаної освіти, cтворення сім’ї.

Моїм найважливішим обов’язком є залишатися просто людиною, невід’ємною й незамінною частиною всесвіту і, звичайно, бути опорою рідним і близьким.

Як я вже говорила раніше: «усе в моїх руках», змінити можна все, якщо дуже цього захотіти. На даний момент мені важко керувати своєю впертістю, хоча інколи вона допомагає мені, як справжньому спортсмену, танцюристу й любителю екстриму.

Я – це та людина, яку будує оточуючий світ на межі зіткнення з моїм світоглядом.

**ІІ етап**

Можливості психології дають змогу відкрити себе, подивитися на складну ситуацію з іншої сторони. Це дійсно те, що робить життя кращим. Психологія – той калейдоскоп, у який дивиться людина, той прилад, який з беззмістовних, різних за кольором і формою шматочків скла складає яскраві картинки.

Ліцензія на навчання –той документ, здобувши який, на мою думку, я зможу зрозуміти істини життя, ті очевидні факти, які роблять існування людини успішним. На сьогоднішній день я відкрила такі істини:

усе в твоїх руках, - згідно з « Притчею про метелика».

У всьому є позитивні й негативні сторони, - позитиву завжди більше.

Мене неможливо образити, я можу тільки образитися… Проживши недовге життя, я маю вже певний життєвий досвід, я знаю багато істин. Але розуміючи, їх не завжди виконую, часто в складних ситуаціях забуваю про них, - це і обмежує мої можливості. Усі знання, які здобуваємо, є необхідними. Будь-який досвід, що позитивний, що негативний, є безцінним. Інколи треба впасти на коліна, щоб підвестись і рухатись далі.

Ліцензію на навчання видало мені моє оточення, ті люди, які знаходяться поруч: моя сім’я, друзі, учителі, однокласники. Тобто всі ті, хто передає свій досвід, на чиїх помилках можна вчитися, ті, хто порадить, пробачить і, звичайно, від себе самої я отримую цю ліцензію.

Я вважаю, що суспільство творить особистість, і багато в чому від оточення залежить, яким ти станеш, але потрібно пам’ятати: «Усе в твоїх руках».