**І етап**

Ми всі живемо під одним небом, але горизонт у кожного свій.

Мій, наприклад, постійно змінюється – це означає те, що розвиваюсь і я.

Чому? Бо вважаю, що кожному потрібно над собою працювати. Адже не даремно кажуть: «Хочеш змінити світ – почни з себе». Як на мене, то цей вислів означає не тільки те, що люди, дивлячись на тебе, будуть і самі змінюватися, а те, що потрібно змінювати своє світосприйняття, працювати над розвитком позитивних якостей характеру, мислення, поведінкою. Потрібно навчитися вбачати в людях, та й в усьому навкруги, не тільки негативне, а й позитивне. Це стосується і ситуацій, у яких ми постійно перебуваємо. Чому потрібно бачити як негативне, так і позитивне? Та тому, що це природно: як після темної ночі пробиваються перші промінчики сонця, так і в усьому навкруги є темне і світле, добре і зле, та важливо, що це - одне ціле, нероздільне. Саме за такими принципами я живу…

А люди… Вони для мене як книги, ребуси, учителі… Навчають новому, дають незабутні, неповторні емоції, та найголовніше для мене те, що вони виняткові, унікальні, одна людина ніколи не зможе замінити іншу. Також я не маю звички наївно вірити словам, життя навчило в першу чергу дивитися у вічі людини, потім на її вчинки, і тільки після цього почути її слова.

Я ніколи не пасую перед життєвими труднощами, адже впевнена: «До великих цілей немає легкого шляху!». Вони для мене схожі на ранок, бо вранці завжди прокидаюся бадьорою й готовою починати писати ще одну сторінку свого життя, а увечері з несамовитою насолодою лягаю в ліжечко, аби набратися нових сил для наступного дня. Так і труднощі: спочатку завжди складні й здаються нездійсненними, та потім смак перемоги буде вдвічі сильнішим, ніж гіркота поразки.

Проте не все в мені є незмінним: звичка постійно в усьому сумніватися, шукати докази, факти, свідків є і буде зі мною до кінця життя! Таку свою позицію я вважаю найпозитивнішою й найпрогресивнішою серед усіх інших, адже такі люди, як я, є найоб⬝єктивнішими в нашому житті. Не маючи доказів, ми ніколи одразу не станемо в чітку позицію відносно чогось, а розглядаємо її з усіх боків - тільки тоді приймемо своє рішення. Можливо, в майбутньому здатність до аналітичних суджень знадобиться мені у професійній діяльності слідчого чи адвоката.

Часто замислююсь над тим, як мої якості можуть допомогти іншим, хоч на маленьку частинку зробити цей світ кращим, добрішим… Гадаю, що завдяки моїй щирості інші, можуть навчитися не приховувати своїх справжніх почуттів і відчувати, як це чудово, коли тобі довіряють і відкривають душу. Велике задоволення отримую завдяки таланту писати та декламувати вірші. Він дає змогу передавати бачення художнього твору, занурювати інших у світ моїх почуттів. Під час декламування, я ніби віддаю частинку себе своїм слухачам, і це, безумовно, приносить мені радість.

У моєму тексті доволі часто вживається слово «Я». Чому? Як для мене, то «Я» як моє, так і кожної людини в цілому – це наша неповторність, незабутність, це наш внутрішній світ і наш найвеличніший наставник. Чому «наставник»? Та тому, що це наші емоції, на яких формуються наші вчинки, а вони переростають у звички, а ті, в свою чергу, формують наше життя. Отже,«Я» - це персональне життя кожного з нас.

Якщо б я захотіла покращити світ, то змінила б у ньому людей, а саме: дуже хотіла, аби люди завжди говорили те, що відчувають, і робили те, що думають, звісно, це стосується лише хороших думок і вчинків. Я б знищила нашу звичку постійно відкладати усе на завтра, бо завтра може і не настати, а ті слова, які ми маємо сказати нашим близьким, рідним, те, що ми маємо зробити сьогодні, так і залишиться нездійсненим, і ми про це можемо жалкувати протягом усього життя!

**Я -** це Я. **У** всьому світі немає точнісінько такої, як Я. Є люди, які чимось схожі, але немає точнісінько такої, як Я. Тому все, що йде від мене, — це справді моє, оскільки саме Я обрала це. Ось такою я є на даному проміжку життєвого шляху, і це мене цілком задовольняє!

**ІІ етап**



1. Вислів швейцарського психоаналітика, родоначальника аналітичної психології Карла Ґустава Юнга: «Твої погляди стануть ясними лише, коли ти зможеш поглянути у своє серце. Хто дивиться назовні, мріє; хто дивиться всередину, прокидається», – є досить влучним, як для мого випадку, бо я хочу «прокинутися», і знання з психології значно допоможуть в цьому. Вони дадуть змогу краще пізнати себе, свої почуття, прагнення, зазирнути в найпотаємніші куточки душі, зрозуміти причину образ, розчарування, гніву, справлятися з негативними емоціями, розуміти поведінкові реакції інших людей.

1. Ким уявляю себе через 5 років? Мені до душі допомагати людям і своїм майбутнім покликанням я бачу професію психолога! Вже зараз до мене звертаються за порадою друзі, знайомі, родичі, і всі вони стверджують, що я маю хист до розв’язування складних життєвих ситуацій! Велике задоволення отримую, коли бачу щирі посмішки на обличчях рідних людей, які свідчать про відсутність проблем та труднощів в ті моменти, коли я змогла їх підтримати, вислухати, чимось розрадити. То ж, саме за порадою рідних і моїм внутрішнім відчуттям, я й вирішила пов’язати своє життя із психологією, адже не потрібно ігнорувати слова які вустами інших людей говорить нам ангел! Дійсно, на даний момент я не маю змоги повністю присвятити себе вивченню психології, адже моє навчання в школі потребує багато часу, можливо, маю не достатньо життєвого досвіду. У великому вирі інформації тяжко обрати з чого починати, та як кажуть: «Дорога виникає під кроками мандрівника», саме тому вже зараз читаю книжки, що мають психологічне підґрунтя, наприклад, книга «Чайка на ім’я Джонатан Лівінгстон» вчить нас вірити в себе, свої сили та можливості, працювати над собою, виховувати силу волі. Зацікавила книга Віктора Франкла «Человек в поисках смысла»…
2. Та я впевнена! Як тільки стану студенткою, то повністю присвячу себе психології! От тільки, гадаю, що там мені буде не так вже й солодко, та я зможу впоратися з труднощами завдяки тому, що постійно буду читати, розвиватися і пізнавати психологію інших людей. Я буду працювати над впевненістю в собі, а від неї багато що залежить в житті, та й взагалі все, що я дізнаюсь з різних напрямків психологічних знань, допоможе мені вдосконалювати себе, бути успішною, стати фахівцем у своїй справі та допомагати іншим людям.
3. «Велике питання життя – як жити серед людей», – А.Камю…Аби мати змогу покращувати не тільки своє життя, а й всього мого оточення, мені потрібно розвивати навички активного слухання, здібності до аналізу ситуацій, розвивати упевненість в собі, вміння керувати своїми емоціями, нести в світ красу та любов, цьому я можу навчитися вже зараз, бо мені допоможуть спеціальні тренінги з особистісного зростання, та, як сказав Лао-цзи: «Той, хто знає людей, розважливий. Той, хто знає себе, – освічений. Хто перемагає людей – сильний. Хто перемагає самого себе – могутній». Можу зробити лише один висновок: «Моя доля – в мої руках, і ніхто інший не може за мене пройти мій шлях до пізнання».