### Завдання І етапу

### «Я – це Я»

**Мета**: роздуми про себе, свій світогляд, життєві установки тощо.

**Завдання:** Поставте собі наступні запитання і дайте відповіді на них:

1. Що таке людина у моєму розумінні?

2. Що таке я сам?

3. Як я можу зрозуміти, відчути самого себе?

4. Як і яким чином формуються мої стосунки зі світом, з природою, суспільством, культурою, іншими людьми?

5. Як я можу оцінити свої власні можливості, зрозуміти іншу людину?

6. Як я можу керувати своєю поведінкою, своїм розвитком?

7. Якщо я б захотів покращити світ, щоб у ньому я змінив?

8. Чого я хочу в житті найбільше?

9. Що є моїм найважливішим обов’язком чи обов’язками?

10. Які мої якості неможливо змінити?

**Питання для рефлексії:**

Чому я вирішив(ла) взяти участь у проекті?

Мета моєї участі, очікуваний результат.

Чи подивився(лась) я на себе іншими очима після цього завдання?

Мої питання організаторам проекту, учасникам, собі.

### Завдання ІІ етапу

### «Ліцензія на навчання психології»

**Мета**: експериментування зі своєю поведінкою, розширення кордонів звичної манери себе вести.

**Завдання:** Поставте собі наступні запитання і дайте відповіді на них:

1. Чому саме ти хочеш навчитися, використовуючи можливості психології; що підходить найбільше, що відповідає твоїй життєвій ситуації та логіці твого внутрішнього розвитку?

2. А тепер склади для себе «Ліцензію на навчання психології». Конкретно зазнач, чому ти вже можеш навчитися та поясни, чому так вважаєш.

3. Зазнач у ліцензії те, що обмежує можливості твого навчання. Зазнач, які знання, що ти сподіваєшся їх здобути, допоможуть впоратися з життєвими труднощами.

4. Визнач та познач, яка «організація» видала тобі цю ліцензію. Можливо, це очікування твоїх рідних, друзів чи щось інше?

**Питання для рефлексії.**

**1. Чи зміг ти усвідомити, як можна використати можливості психології для свого навчання?**

2. Яких саме психологічних знань та вмінь тобі бракує?

3. Як ти вважаєш, чи доступна психологія для розуміння учнями і який саме матеріал має бути наданий для навчання психології?

##### **Завдання ІІІ етапу**

**Рефлексія**

**Мета:** усвідомлення зробленого, виокремлення проблем та знаходження шляхів їх вирішення.

##### **Рефлексія проекту:**

##### Чим для тебе був дистанційний проект «Мій світ психології»?

##### Чого ти досяг(ла) в результаті участі?

##### Які були твої основні труднощі і як вони вирішувалися?

##### Що для тебе було особливо цікавим та важливим у завданнях олімпіади?

##### Що вдалося краще за все і чому?

##### Твої зауваження і пропозиції організаторам проекту.

#####