Рефлексія  
Пізнати власний внутрішній світ, зрозуміти свої бажання, подолати комплекси й перешкоди – це бажання багатьох. Я – не виняток. Зараз мені чотирнадцять років. Це саме той період, коли формуються життєві цілі; відбувається процес усвідомлення себе, розуміння взаємозв’язку між вчинками та наслідками; будуються плани на майбутнє. Якщо змінити хоча б одну складову цього складного ланцюга, гармонія зруйнується. Останнім часом мені довелося пережити багато змін. Під час участі в дистанційному проекті «Мій світ психології» я неодноразово мала змогу поринути в себе, проаналізувати власні вчинки, життєві принципи. Неочікувано для себе, в якийсь момент я зрозуміла – людина боїться не змін, а їх наслідків. Часто ставила перед собою питання: що буде,коли нове життя відштовхне мене? Єдиний спосіб перевірити – лише спробувати. Життя рідко залишає право вибору, – це загартовує.Обставини впливають на нас, але й ми можемо впливати на них, створювати свою долю. Я прийняла зміни, а вони прийняли мене. Дистанційний проект був поштовхом до усвідомлення цього.  
 Як я вже згадувала в роботах попередніх етапів – розуміння та прийняття себе – це шлях до щастя. Кожна особистість має як сильні, так і слабкі сторони. Дехто намагається приховувати, маскувати недоліки. Я вважаю, – це не вихід. Є риси характеру, які треба в собі полюбити,змиритися з ними, а є ті, що їх можна виховати, вдосконалити. Рівновага між чеснотами і недоліками – золота середина. Нещодавно я збагнула – коли ти бачиш у людині недоліки, але це не заважає приймати їх і спілкуватися, тоді починаєш любити. Зараз я впевнено можу сказати: «Мені вдалося в певній мірі прийняти себе, свій характер». Це могло статися пізніше, або не статися взагалі. Участь у проекті допомогла отримати бажаний результат.  
 У кожної думки є свій початок. Вона народжується не просто так. Ще півроку тому я дала б зовсім іншу відповідь на ті запитання, які стоять переді мною сьогодні. Сталося так, що через нестійке становище в країні я та мої батьки вимушені були назавжди змінити місце проживання. Лише одна мить, і все, чим жила раніше залишилось ніби в минулому житті. Школа, друзі, захоплення, мрії, плани на майбутнє – все це тепер поділяється на «до» і «після». Саме тому дуже важко було знайти в собі сили для відповіді на деякі питання. Не раз доводилося ділитись найпотаємнішим, щоб нарешті відпустити цей страх. Особисто для мене, це було найважливішим. Коли живеш минулим, згадками, мимоволі перестаєш існувати в реальному житті. Тому, чим швидше подолати цей бар’єр, тим краще. Хоч і боляче було згадувати деякі моменти, та все ж, я можу пишатися своїми маленькими досягненнями . Мені здається, завдання проекту допомогли зберегти спогади, випустивши негативні емоції, пов’язані з ними.   
 Під час написання робіт виникали труднощі, проблеми, питання. Без низ, звісно, нічого не вийде, але на деякі знайти відповідь мені не вдалося. На мою думку, деякі питання були поставлені не конкретно; це завадило дати чітку відповідь на них.