

Схема єдиної смуги перешкод
(відповідно додатку 5 Інструкції з фізичної підготовки у системі Міністерства оборони України)

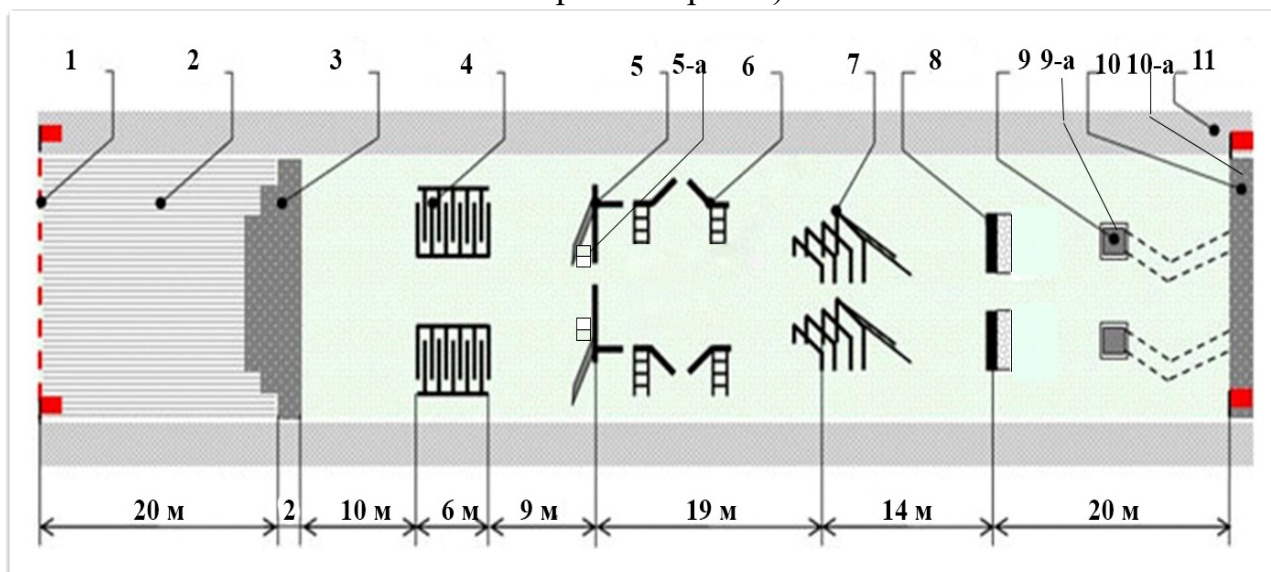


Рис. 1. Єдина смуга перешкод (для всіх військовослужбовців).

Єдина смуга перешкод (рис. 1), де: 1 – лінія початку смуги; 2 – ділянка швидкісного бігу завдовжки 20 м; 3 – рів завширшки угорі 2, 2,5 і 3 м, завглибшки 1 м; 4 – лабіринт завдовжки 6 м, завширшки – 2 м, заввишки 1,1 м (кількість проходів – 10, ширина проходів – 0,5 м); 5 – паркан заввишки – 2 м, завтовшки 0,25 м, з похилою дошкою завдовжки 3,2 м, завширшки 0,25–0,3 м; 5-а – підставка заввишки 50 см, використовується жінками для подолання паркану; 6 – зруйнований міст заввишки 2 м, що складається з трьох відрізків (прямокутних балок 0,2х0,2 м): перший завдовжки 2 м, другий – 3,8 м зі згином у 135 градусів (довжина від початку до згину – 1 м), третій – 3,8 м зі згином 135 градусів (довжина від початку до згину 2,8 м), розриви між відрізками балок 1 м на початку другого і третього відрізків балок, і в кінці перешкоди – вертикальні драбини з трьома східцями; 7 – зруйнована драбина завширшки 2 м (висота східців 0,8; 1,2; 1,5 і 1,8 м, відстань між ними 1,2 м, біля високого східця – нахилена драбина завдовжки 2,3 м з чотирма східцями); 8 – стінка заввишки 1,1 м, завширшки 2,6 м і завтовшки 0,4 м з двома проломами (нижній розміром 1х0,4 м розташований на рівні землі, верхній розміром 0,5х0,6 м на висоті 0,35 м від землі з прилягаючою до неї площиною 1х2,6 м; 9 – колодязь і хід сполучення (глибина колодязя 1,5 м, площа перетину угорі 1х1 м; у задній стінці колодязя щілина розміром 1х0,5 м, що сполучає колодязь з перекритим ходом сполучення завглибшки 1,5 м, завдовжки 8 м з одним згином; відстань від колодязя до траншеї по прямій – 6 м) (9-а – підставка заввишки 50 см, використовується жінками для вилізання з колодязя); 10 – траншея завглибшки 1,5 м (10-а – підставка заввишки 50 см, використовується жінками для метання гранат та вилізання з траншеї)); 11 – бігова доріжка завширшки 2 м.



ДОКУМЕНТ СЕДО
Сертифікат 5B77CE19CBB35C640400000072470000DBB50100
Підписувач Шевченко Олексій Миколайович
Дійсний з 20.02.2024 9:49:52 по 20.02.2026 9:49:52

Генеральний штаб ЗС України



300/1/C/3207 від 15.04.2025 15:40